






Menu alternatif

lundi 14 novembre 2022	mardi 15 novembre 2022	mercredi 16 novembre 2022	jeudi 17 novembre 2022	vendredi 18 novembre 2022
Salade mixte	Charcuterie	Salade coquillettes au basilic	Carotte râpée aux raisins	Velouté de légumes
Steak haché	Rôti de boeuf	Saute de dinde et	Risotto et Petits pois	Poisson meunière
Frites	Haricots beurre et champignons	Basquaise de légumes		purée de pois cassés
Fromage blanc	Cantal	Yaourt fermier aromatisé	Tomme blanche	Pyrénées
	Eclair au chocolat	Poire	Clafoutis aux fruits	Fruit cru de saison
Pain campagnard	Pain campagnard	Pain campagnard	Pain Bio*	Pain Bio 

Menu alternatif

lundi 21 novembre 2022	mardi 22 novembre 2022	mercredi 23 novembre 2022	jeudi 24 novembre 2022	vendredi 25 novembre 2022
Betterave rouge	Carottes râpées	Salade de crudités	Salade chou blanc aux carottes	Potage de légumes
Poulet roti "Gobin"	Quiche aux légumes	Brandade de poisson	Tajine d'agneau	Filet de poisson
Pâtes	Salade verte		Légumes tajine + semoule	Purée de patate douce
Petits suisses	Chanteneige	Emmental	Camembert	samos
Fruit cru de saison	Riz au lait	Pêche au sirop	Fondant aux fruits	Fruit de saison
Pain Bio 	Pain Bio 	Pain Bio 	Pain Bio 	Pain Bio 

Menu alternatif

lundi 28 novembre 2022	mardi 29 novembre 2022	mercredi 30 novembre 2022	jeudi 1 décembre 2022	vendredi 2 décembre 2022
Salade de pomme de terre	Macédoine mayonnaise	Radis en croque au sel	Salade verte	Panais carotte râpés
Ragoût de lentilles	Rôti de porc	Escalope de dinde	Lasagnes	Filet de colin
aux carottes	Macaronis	Brocolis	bolognaises	Riz pilaf
Brie	Chanteneige	Mimolette	Buchette chèvre/vache	Tome de Savoie
Fruit cru de saison	Fruit cru de saison	Muffin	Crème dessert	Pruneaux au sirop
Pain Bio 	Pain Bio 	Pain Bio 	Pain Bio 	Pain Bio 




Menu alternatif

lundi 5 décembre 2022	mardi 6 décembre 2022	mercredi 7 décembre 2022	jeudi 8 décembre 2022	vendredi 9 décembre 2022
Salade piémontaise	Taboulé de chou fleur	potage potiron	Betteraves rouges	Salade verte et œuf dur
Poulet rôti "Gobin"	tarte aux légumes	Rôti de boeuf	Jambon braisé	Encornets en sauce
Haricots verts persillés	Macaronis	Pomme noisette	Coquillettes au beurre	Riz créole
Fromage blanc	Reblochon	Brie	Petits suisses	Edam
Banane	Pomme au four	Fruit cru de saison	Clémentine	Mousse chocolat
Pain Bio 	Pain Bio 	Pain Bio 	Pain Bio 	Pain Bio 

Menu alternatif

Repas Festif

lundi 12 décembre 2022	mardi 13 décembre 2022	mercredi 14 décembre 2022	jeudi 15 décembre 2022	vendredi 16 décembre 2022
Potage crécy	Salade de crudités	Salade de lentilles		céleri râpé vinaigrette
aligot végétarien	Saute de porc forestière	Sauté de boeuf		Blanquette de poisson
Salade verte	Petits pois	Purée de courge		Semoule
	Bonbel	Tomme blanche		Saint Nectaire
Fruit cru de saison	Gateau au yaourt	Semoule au caramel		Compote poire banane
Pain Bio 	Pain Bio 	Pain Bio 	Pain Bio 	Pain Bio 






VACANCES

VACANCES

VACANCES

VACANCES




VACANCES

lundi 19 décembre 2022	mardi 20 décembre 2022	mercredi 21 décembre 2022	jeudi 22 décembre 2022	vendredi 23 décembre 2022
Pain Bio 	Pain Bio 	Pain Bio 	Pain Bio 	Pain Bio 



VACANCES






Menu alternatif

lundi 2 janvier 2023	mardi 3 janvier 2023	mercredi 4 janvier 2023	jeudi 5 janvier 2023	vendredi 6 janvier 2023
	Salade verte aux agrumes	Salade d'endives	Radis noir et carotte vinaigrette	Betteraves en salade
	omelette	Saucisse	Paleron braisé	filet de poisson aux moules
	coquillettes	Purée de pomme de terre	Poêlée méridionale	Riz
	Fromage blanc	Tomme noire	Camembert	
	Fruit	Clémentines	Galette des rois	Yaourt aromatisé
	Pain Bio 	Pain Bio 	Pain Bio 	Pain Bio 

Menu alternatif






lundi 9 janvier 2023	mardi 10 janvier 2023	mercredi 11 janvier 2023	jeudi 12 janvier 2023	vendredi 13 janvier 2023
Friand au fromage	Chou rouge vinaigrette	Potage de légumes	Salade de crudités	Oeufs durs mayonnaise
Goulasch	Tagliattelles	Rôti de boeuf	Poulet rôti 	filet de poisson niçoise
Printanière de légumes	aux légumes	Boullgour	Haricots verts et pommes de terre	Céréales gourmandes
Yaourt fermier aromatisé	Chanteneige	Maroilles	Flan au chocolat	Emmental
Pomme	Gâteau de semoule	Fruit cru de saison	Biscuit	Compote de pomme
Pain Bio 	Pain Bio 	Pain Bio 	Pain Bio 	Pain Bio 

Menu alternatif

lundi 16 janvier 2023	mardi 17 janvier 2023	mercredi 18 janvier 2023	jeudi 19 janvier 2023	vendredi 20 janvier 2023
Potage de légumes	Salade de saison et maïs	Céleri râpée vinaigrette	Salade de pomme de terre	Carotte râpée
Émincé de Boeuf	Sauté de porc aux oignons	Escalope de dinde	Épinard florentine	Tagliattelles au saumon
Frites	Blettes au jus	Petits pois		
Morbier	Tomme noire	Camembert	Fromage blanc	Cantal
Banane	Compote	Clémentine	Cake aux fruits	Salade de fruits frais
Pain Bio 	Pain Bio 	Pain Bio 	Pain Bio 	Pain Bio 



Menu alternatif

lundi 23 janvier 2023	mardi 24 janvier 2023	mercredi 25 janvier 2023	jeudi 26 janvier 2023	vendredi 27 janvier 2023
Salade verte	Radis noirs et carottes râpées	Salade de riz	Pâté de campagne	Potage crécy
Cake aux légumes	Poulet rôti	Cotillettes de Porc	Pot au feu	Filet de poisson sauce tomate
	Haricots verts	Poireaux à la crème	légumes	Pomme vapeur
Crème dessert	Vache qui rit	Fromage blanc aux fruits	Tomme blanche	Montboissier
Fruit de saison	Tarte normande		Liégeois	Kiwi
Pain Bio 	Pain Bio 	Pain Bio 	Pain Bio 	Pain Bio 

Menu alternatif

lundi 30 janvier 2023	mardi 31 janvier 2023	mercredi 1 février 2023	jeudi 2 février 2023	vendredi 3 février 2023
Céleri sauce cocktail	Panais carotte râpés	Crêpe aux champignons	Salade verte au maïs	Betteraves rouges mimosa
Steak haché	Gratin de Choufleur	Poulet rôti	Boeuf braisé aux carottes	Curry de poisson crevettes
Frites	à la béchamel	Haricots beurre		Nouilles râmen
Yaourt fermier	Gouda	Cantal	Coulommiers	Fromage blanc faisselle
	Crêpe au sucre	Fruit de saison	Crème dessert vanille	Fruit de saison
Pain Bio 	Pain Bio 	Pain Bio 	Pain Bio 	Pain Bio 

VACANCES

VACANCES

VACANCES

VACANCES

VACANCES

lundi 6 février 2023	mardi 7 février 2023	mercredi 8 février 2023	jeudi 9 février 2023	vendredi 10 février 2023
Pain Bio 	Pain Bio 	Pain Bio 	Pain Bio 	Pain Bio 



VACANCES		VACANCES		VACANCES		VACANCES		VACANCES	
lundi 13 février 2023		mardi 14 février 2023		mercredi 15 février 2023		jeudi 16 février 2023		vendredi 17 février 2023	

Pain Bio



Pain Bio



Pain Bio



Pain Bio



Pain Bio



Menu alternatif

lundi 20 février 2023	mardi 21 février 2023	mercredi 22 février 2023	jeudi 23 février 2023	vendredi 24 février 2023
Salade verte	Potage de légumes	Salade verte & fromage de chèvre	Salade de coquillettes	Mâche betterave
Hachis veggie	Rôti de bœuf	Sauté d'agneau	Poulet rôti "Gobin"	filet de poisson meunière
Parmentier	Fondue de poireaux et carottes	Haricots verts persillés	Printanière de légumes	Poêlée ratatouille
Fromage blanc	Edam	Yaourt sucré	Mimolette	Brie
Abricots secs et Dattes	Biscuit roulé chocolat	Banane	Kiwi	Semoule au lait

Pain Bio



Pain Bio



Pain Bio



Pain Bio



Pain Bio



Menu alternatif

lundi 27 février 2023	mardi 28 février 2023	mercredi 1 mars 2023	jeudi 2 mars 2023	vendredi 3 mars 2023
Carottes et cœur d'artichaut	Salade verte	Radis croque en sel	Salade verte et lentilles	Salade de blé
Roti de porc au jus	Croque-monsieur béchamel	Filet de poisson niçoise	Cake	Steak Haché
Purée de pomme de terre		Salsifiis/carottes	aux légumes	Navets braisés au jus (+pdt)
	Chanteneige	Kiri	Yaourt fermier	Tomme noire
Salade de fruits frais	Fruit de saison	Muffin nature	Compote de fruits	Kiwi

Pain Bio



Pain Bio



Pain Bio



Pain Bio













Pain Bio








Menu alternatif

lundi 6 mars 2023	mardi 7 mars 2023	mercredi 8 mars 2023	jeudi 9 mars 2023	vendredi 10 mars 2023
Salade de riz à l'orientale	Carotte râpée au citron	Crème de navet au poireau	Salade aux agrumes (pomelo/orange)	Mâche et œuf dur
Omelette persillée	Emincé de dinde	Rôti de porc	Carbonnel de boeuf	Filet de poisson
Jardinière de légumes	Epinards à la crème	Purée pois cassés	Semoule de blé	Riz
Fromage blanc	Mi- chèvre	Brie	Saint nectaire	Mimolette
Clémentine	Crêpes	Kiwi	Liégeois chocolat	Compote de fruits
Pain Bio 	Pain Bio 	Pain Bio 	Pain Bio 	Pain Bio 

lundi 13 mars 2023	mardi 14 mars 2023	mercredi 15 mars 2023	jeudi 16 mars 2023	vendredi 17 mars 2023
Radis beurre	Salade composée	Houmous libanais pain grillé	Minestrone	Salade verte
Jambon braisé	Rôti de bœuf	Curry patate douce,	Filet de poulet sauté	Filet de poisson sauce miel
Purée de fèves	Frites	Haricots blancs et épinards	chou vert braisé + pdt	Semoule
Coulommiers	Yaourt fermier aromatisé	Fol épi	Fromage blanc	Brebicrème
Muffin au chocolat		Orange	Fruit cru de saison	Abricots secs moelleux
Pain Bio 	Pain Bio 	Pain Bio 	Pain Bio 	Pain Bio 

Menu alternatif

lundi 20 mars 2023	mardi 21 mars 2023	mercredi 22 mars 2023	jeudi 23 mars 2023	vendredi 24 mars 2023
Potage potiron	Concombre/radis	Mâche et salade de saison	Céleri sauce vinaigrette	Pâté de campagne
Flan de légumes	Sot l'y laisse	Saucisse de Toulouse grillée	Pot au feu et ses légumes	Filet de poisson gratiné
Spaetzle	Carottes étuvées	Lentilles		Riz au beurre
Yaourt fermier	Gouda	Fromage blanc	Tomme blanche	Petit suisse
Pomme	Crème dessert		Tarte normande	Salade de fruits frais
Pain Bio 	Pain Bio 	Pain Bio 	Pain Bio 	Pain Bio 