



# Menus restauration scolaire



## Menu alternatif

lundi 19 octobre 2020	mardi 20 octobre 2020	mercredi 21 octobre 2020	jeudi 22 octobre 2020	vendredi 23 octobre 2020
Radis en croque au sel	Pâtisson carotte râpés	Cake aux olives	Concombre bulgare	Betterave rouge & tomate
Steak haché ou moules	Grillade de porc charcutière	Filet de poulet au curry	Rôti de bœuf	fèves et patate douce
Frites	Ratatouille niçoise	Galette de courgette	Carottes à la crème	Purée de pomme de terre
Fromage blanc	Saint Paulin	Yaourt brassé	Tomme blanche	Edam
-	Tarte normande	Fruit cru de saison	Riz au lait	Raisin blanc et noir
Pain campagnard	Pain campagnard	Pain campagnard	Pain campagnard	Pain campagnard

## Menu alternatif

## Menu Halloween

lundi 26 octobre 2020	mardi 27 octobre 2020	mercredi 28 octobre 2020	jeudi 29 octobre 2020	vendredi 30 octobre 2020
Salade de maïs et chou fleur	Salade de pomme de terre	Concombre vinaigrette	Soupe d'Halloween	Céleri et pomme/salade de pâtes
Escalope de dinde	Quiche aux légumes	steak grillé	Pizza du diable	Filet de poisson sauce tomate
Spaghettis au beurre	Salade verte	Pommes sautées	-	Boulgour ou légumes de provence
Tomme noire	Yaourt Bio Fermier	Saint nectaire	Flan vanille araignée	-
Prune	Raisin blanc	Compote de pêches	Momie au chocolat	Crème renversée
Pain campagnard	Pain campagnard	Pain campagnard	Pain campagnard	Pain campagnard

## Menu alternatif

lundi 2 novembre 2020	mardi 3 novembre 2020	mercredi 4 novembre 2020	jeudi 5 novembre 2020	vendredi 6 novembre 2020
Salade de quinoa dés de légumes	Macédoine mayonnaise	Tomate et thon	Salade verte et avocat	Carottes et céleri
Poulet rôti	Rôti de porc aux pruneaux	beefsteak	Burritos végétarien	Pavé de poisson beurre nantais
Chou fleur	Blé	Carotte façon tunisienne	Légumes et Haricots rouges	Pâtes
Tomme blanche	Saint paulin	Kiri	-	Fromage blanc
Fruit cru de saison	Salade de fruits frais	Gateau marbré	Flan au chocolat	Fruit cru de saison
Pain campagnard	Pain campagnard	Pain campagnard	Pain Bio*	Pain Bio*








Sous réserve  
de changements

Menus validés par Mme Desclides Patricia, Diététicienne

\* en fonction du site.



**Menu alternatif**

lundi 9 novembre 2020	mardi 10 novembre 2020	mercredi 11 novembre 2020	jeudi 12 novembre 2020	vendredi 13 novembre 2020
Pizza au fromage	Concombre vinaigrette	Férié	Radis en croque au sel	Carotte râpée au citron
Filet de poulet sauté	Oeufs durs petits pois ou	-	Grillade de porc charcutière	Pavé de poisson
Epinards à la crème	Curry de lentilles corail	-	Haricots beurre	Riz
Yaourt sucré	Riz au lait	-	Chanteneige	Saint nectaire
Poire	-	-	Panna cotta	Compote poire banane
 Pain campagnard	 Pain campagnard	 Pain campagnard	 Pain Bio* 	 Pain Bio* 

**Menu alternatif**

lundi 16 novembre 2020	mardi 17 novembre 2020	mercredi 18 novembre 2020	jeudi 19 novembre 2020	vendredi 20 novembre 2020
Méli-mélo de salades	Tomate en salade	Houmous libanais pain grillé	Crêpe fromage	Chou rouge vinaigrette
Sauté de bœuf	Palette de porc	Filet colin meunière	Carbonara végétarienne	Parmentier de la mer
Semoule	Chou fleur	Courgettes provençales	avec ses légumes	-
Yaourt sucré	Camembert	Carré de l'est	Yaourt fermier aromatisé	Gouda
Pomme	Biscuit roulé au chocolat	Poire	Salade de fruits frais	Pêche au sirop
 Pain campagnard	 Pain campagnard	 Pain campagnard	 Pain Bio* 	 Pain Bio* 

**Menu alternatif**

lundi 23 novembre 2020	mardi 24 novembre 2020	mercredi 25 novembre 2020	jeudi 26 novembre 2020	vendredi 27 novembre 2020
Rillettes	Carottes râpées	Radis et crudités	Concombre chèvre basilic	Minestrone
Rôti de boeuf	Sauté de canard au miel	Omelette au fromage	Saucisse	Blanquette de poisson
Haricots plats	Courgette provençale	Pommes vapeur persillées	Lentilles	Julienne de légumes
Fromage blanc	Brie	Yaourt sucré	-	Cantal
Clémentine	Tarte abricot	Fruit de saison	Flan au chocolat	Banane
 Pain campagnard	 Pain campagnard	 Pain campagnard	 Pain Bio* 	 Pain Bio* 

Sous réserve  
de changements

Menus validés par Mme Desclides Patricia, Diététicienne

\* en fonction du site.



# Menus restauration scolaire



Menu alternatif		-	-	Menu Alsace	-
lundi 30 novembre 2020	mardi 1 décembre 2020	mercredi 2 décembre 2020	jeudi 3 décembre 2020	vendredi 4 décembre 2020	
Taboulé à la menthe	salade mexicaine	Salade de coquillettes au basilic	Soupe de pois cassés alsacienne	Betterave cuite	
Œufs pochés	Sauté de boeuf mexicain	Escalope de dinde viennoise	Baeckeoffe	Filet de poisson sauce tomate	
Salsifis et champignons	haricots rouges et maïs	Purée de brocolis	Poireau carotte PDT	Boulgour	
Edam	yaourt sucré	Mimolette	Salade et Munster	Comté	
Fruit cru de saison	ananas au sirop	Orange	Strudel aux pommes	Fruit cru de saison	
Pain campagnard	Pain campagnard	Pain campagnard	Pain Bio*	Pain Bio*	
-	-	Menu alternatif	-	-	
lundi 7 décembre 2020	mardi 8 décembre 2020	mercredi 9 décembre 2020	jeudi 10 décembre 2020	vendredi 11 décembre 2020	
Haricots verts en salade	Concombre vinaigrette	iche et salade de saison	Carotte et céleri râpés	Salade de pommes de terre	
Hachis parmentier	Poulet rôti	Omelette au fromage	Sauté de veau	Curry de poisson	
-	Printanière de légumes	Pâtes	Mélange campagnard	Choux fleurs	
Fromage blanc	Chanteneige	-	Vache qui rit	Buchette	
de de fruits frais	Eclair	Flan au chocolat	Abricots au sirop	Poire	
Pain campagnard	Pain campagnard	Pain campagnard	Pain Bio*	Pain Bio*	
-	Menu alternatif	-	Repas Festif	-	
lundi 14 décembre 2020	mardi 15 décembre 2020	mercredi 16 décembre 2020	jeudi 17 décembre 2020	vendredi 18 décembre 2020	
Salade à l'endive	Radis beurre	Salade de lentilles	Chou rouge à l'orange	Macédoine oeuf dur vinaigrette	
Poulet basquaise	Croque-monsieur végétarien béchamel	filet de poisson meunière	Pot au feu et ses légumes	filet de poisson ou volaille	
Semoule	Salade verte	Haricots verts persillés	-	Pommes noisettes	
Fromage blanc	Gouda	Yaourt sucré	Cantadou	Fol epi	
Clémentine	Compote	Fruit de saison	Tarte aux pommes	de saison Dessert Noël ok	
Pain campagnard	Pain campagnard	Pain campagnard	Pain Bio*	Pain Bio*	

Sous réserve  
de changements

Menus validés par Mme Desclides Patricia, Diététicienne








\* en fonction du site.















## Menus restauration scolaire



lundi 21 décembre 2020	mardi 22 décembre 2020	mercredi 23 décembre 2020	jeudi 24 décembre 2020	vendredi 25 décembre 2020
Potage de légumes	Crêpe fromage	Céleri sauce cocktail	Mache et betterave cuite	Féérié
Oeuf dur	Steak haché	filet de dinde rôti	Sauté d'agneau	-
Lasagnes de légumes	Purée	Semoule aux champignons	Salsifis fondants	-
Edam	Saint paulin	Yaourt fermier aromatisé	Tomme noire	-
Pomme granny smith	Poire	-	Gateau marbré	-

 Pain campagnard
  Pain campagnard
  Pain campagnard
  Pain Bio\*
 
 Pain Bio\*
 

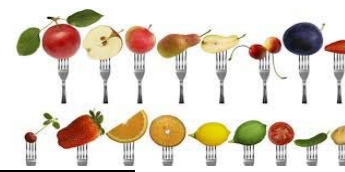
lundi 28 décembre 2020	mardi 29 décembre 2020	mercredi 30 décembre 2020	jeudi 31 décembre 2020	vendredi 1 janvier 2021
Salade de céréales	 Salade verte	Avocat et mais vinaigrette	 Endives et pommes	Féérié
Saucisse bœuf ou poisson	Rôti de porc	 Emincé de boeuf	Solilleses de dinde sautés	-
Courgette au curry	Lentilles	 Chou fleur	Blé	-
Tomme blanche	Fromage demi-sel	Croq lait	Fromage blanc	-
Fruit cru de saison	Abricots secs moelleux	Gateau au yaourt et aux fruits	-	 -

 Pain campagnard
  Pain campagnard
  Pain campagnard
  Pain Bio\*
 
 Pain Bio\*
 





# Menus restauration scolaire



## Menu alternatif

lundi 4 janvier 2021	mardi 5 janvier 2021	mercredi 6 janvier 2021	jeudi 7 janvier 2021	vendredi 8 janvier 2021
Friand au fromage	Salade de crudités	Potage de légumes	Chou rouge aux raisins	Salade verte aux oeufs durs
Omelette	Poulet rôti	Goulasch	Pâtes bolognaise	filet de poisson niçoise
Printanière de légumes	Haricots verts provençale	Boulgour	-	Riz
Yaourt fermier aromatisé	Flan au chocolat	Maroilles	Chanteneige	Emmental
Pomme	Biscuit	Fruit cru de saison	Galette des rois	Compote de pomme
Pain campagnard	Pain campagnard	Pain campagnard	Pain campagnard	Pain campagnard

## Menu alternatif

lundi 11 janvier 2021	mardi 12 janvier 2021	mercredi 13 janvier 2021	jeudi 14 janvier 2021	vendredi 15 janvier 2021
Carotte râpée au citron	Salade de saison et maïs	Salade de blé	Salade de pomme de terre	Potage de légumes
beefsteak + sauce	Sauté de porc aux oignons	Escalope de dinde	Oeufs durs sauce mornay	Tagliatelles au saumon
semoule	Salsifis	Petits pois	Courgettes	-
Fromage blanc	Tomme noire	Camembert	Fromage blanc	Cantal
Banane	Compote	Clémentine	Dessert festif	Salade de fruits frais
Pain campagnard	Pain campagnard	Pain campagnard	Pain Bio*	Pain Bio*

## Menu alternatif

lundi 18 janvier 2021	mardi 19 janvier 2021	mercredi 20 janvier 2021	jeudi 21 janvier 2021	vendredi 22 janvier 2021
Radis beurre	Concombre vinaigrette	Chou rouge et blanc	Pâté de campagne	Potage crécy
Tortillas aux légumes	Poulet rôti	Pâtes carbonara	Pot au feu	Filet de poisson sauce tomate
Pomme de terre	Haricots verts	-	légumes	Pomme vapeur
Yaourt fermier nature	Vache qui rit	Fromage blanc	Tomme blanche	Montboissier
Clémentine	Riz au lait	-	Tarte normande	Kiwi
Pain campagnard	Pain campagnard	Pain campagnard	Pain Bio*	Pain Bio*



# Menus restauration scolaire



	Menu alternatif				Inde
lundi 25 janvier 2021	mardi 26 janvier 2021	mercredi 27 janvier 2021	jeudi 28 janvier 2021	vendredi 29 janvier 2021	
Céleri sauce cocktail	Panais carotte râpés	Crêpe aux champignons	Salade verte au maïs	Soupe Indienne	
Steak haché	Haricots blancs au chou-fleur	Poulet de barbezieux sauté	Boeuf braisé aux carottes	Curry de poisson crevettes	
Frites	et fenouil rôti	Haricots beurre	-	Riz Basmati	
Yaourt fermier	Gouda	Cantal	Coulommiers	Fromage blanc faisselle	
-	Tarte aux pommes	Fruit de saison	Crème dessert vanille	Salade de fuit à l'indienne	
Pain campagnard	Pain campagnard	Pain campagnard	Pain Bio*	Pain Bio*	

	Menu alternatif				
lundi 1 février 2021	mardi 2 février 2021	mercredi 3 février 2021	jeudi 4 février 2021	vendredi 5 février 2021	
Potage de potiron	Radis beurre	Salade au soja	Friand au fromage	Endives, pomme, noix	
Steak de porc	Sauté de dinde	Riz cantonnais	Sauté de veau marengo	Filet de poisson	
Haricots blancs	Jardinière de légumes	-	Brocolis persillés	Blé	
Emmental	Chanteneige	Cantafrais	Yaourt sucré	Brie	
Poire	Crêpe au sucre	Salade de fruits exotiques	Pomme	Crème renversée	
Pain campagnard	Pain campagnard	Pain campagnard	Pain Bio*	Pain Bio*	

	Menu alternatif				
lundi 8 février 2021	mardi 9 février 2021	mercredi 10 février 2021	jeudi 11 février 2021	vendredi 12 février 2021	
Chou rouge et pomme	Mâche & betterave cuite	Mousse de lentilles vertes à l'ail	Salade au thon	Potage de légumes	
Escalope de dinde	Spaghettis à la tomate	Filet de colin huile d'olive citron	Bœuf mode	Colombo de poisson	
pommes sautées	Courgette et poivron	Chou-fleur au gratin	Carottes et panais braisés	Riz	
-	Comté	Fromage blanc de campagne	Camembert	Tomme noire	
Flan vanille	Tourteau fromager	Poire	Mousse au chocolat	Kiwi	
Pain campagnard	Pain campagnard	Pain campagnard	Pain Bio*	Pain Bio*	



# Menus restauration scolaire



## Menu alternatif

lundi 15 février 2021	mardi 16 février 2021	mercredi 17 février 2021	jeudi 18 février 2021	vendredi 19 février 2021
Salade de maïs	Potage de légumes	Salade verte au fromage de chèvre	Endives et pommes	Mâche betterave
Lasagnes de légumes	Steak Haché	Poulet rôti "Gobin"	Sauté d'agneau	filet de poisson meunière
-	Purée	Haricots verts persillés	Printanière de légumes	Poêlée ratatouille
Fromage blanc	Edam	Yaourt sucré	Mimolette	Saint Paulin
Abricots secs et Dattes	Biscuit roulé chocolat	Banane	Kiwi	Semoule au lait
Pain campagnard	Pain campagnard	Pain campagnard	Pain campagnard	Pain campagnard

lundi 22 février 2021	mardi 23 février 2021	mercredi 24 février 2021	jeudi 25 février 2021	vendredi 26 février 2021
Carottes et chou blanc vinaigret	Potage de légumes	Radis croque en sel	Salade verte et thon	Salade de blé
Roti de porc	Croque-monsieur béchamel	Rôti de bœuf	Solilleses de dinde sautés	Filet de poisson niçoise
Poêlée de légumes	Salade verte	Fondue de poireaux et carottes	Macaronis	Salsifis et champignons
-	Chanteneige	Kiri	Yaourt	Tomme noire
Salade de fruits frais	Fruit de saison	Muffin nature	Compote de fruits	Kiwi
Pain campagnard	Pain campagnard	Pain campagnard	Pain campagnard	Pain campagnard

## Menu alternatif

lundi 1 mars 2021	mardi 2 mars 2021	mercredi 3 mars 2021	jeudi 4 mars 2021	vendredi 5 mars 2021
Salade de riz à l'orientale	Carotte râpée au citron	Crème de navet au poireau	Salade aux agrumes (pomelo/orange)	Mâche et œuf dur
Omelette persillée	Emincé de dinde	Rôti de porc	Carbonnade de boeuf	Filet de poisson
Jardinière de légumes	Epinards à la crème	Purée pois cassés	Boullgour	Riz
Fromage blanc	Mi- chèvre	Brie	Saint nectaire	Mimolette
Clémentine	Crêpes	Kiwi	Liégeois chocolat	Compote de fruits
Pain campagnard	Pain campagnard	Pain campagnard	Pain Bio*	Pain Bio*



# Menus restauration scolaire



Produits de saison  
Production locale



## Menu alternatif

lundi 8 mars 2021	mardi 9 mars 2021	mercredi 10 mars 2021	jeudi 11 mars 2021	vendredi 12 mars 2021
Salade composée	Radis beurre	Houmous libanais pain grillé	Minestrone	Salade verte
Rôti de bœuf	Jambon	Curry patate douce,	Filet de poulet sauté	Filet de poisson sauce miel
Frites	Flan de carotte ciboulette	Haricots blancs et épinards	chou rouge braisé + pdt	Semoule
Yaourt fermier aromatisé	Fol épi	Coulommiers	Fromage blanc	Brebicrème
-	Muffin au chocolat	Orange	Fruit cru de saison	Abricots secs moelleux
Pain campagnard	Pain campagnard	Pain campagnard	Pain Bio*	Pain Bio*

## Menu alternatif

lundi 15 mars 2021	mardi 16 mars 2021	mercredi 17 mars 2021	jeudi 18 mars 2021	vendredi 19 mars 2021
Potage potiron	Concombre/radis	Mâche et salade de saison	Céleri sauce vinaigrette	Pâté de campagne
Tortillas aux légumes	Cuisse de canette rôtie	Saucisse de Toulouse grillée	Pot au feu et ses légumes	Filet de poisson gratiné
Pomme de terre sautée	Carottes étuvées	Lentilles	-	Nouilles au beurre
Yaourt fermier	Gouda	Fromage blanc	Tomme blanche	Petit suisse
Pomme	Crème vanille	-	Tarte normande	Salade de fruits frais
Pain campagnard	Pain campagnard	Pain campagnard	Pain Bio*	Pain Bio*

## Italie

## Menu alternatif

lundi 22 mars 2021	mardi 23 mars 2021	mercredi 24 mars 2021	jeudi 25 mars 2021	vendredi 26 mars 2021
Minestrone	Carotte et céleri râpés	Salade verte niçoise	Radis en croque au sel	Salade au maïs
Emincé de bœuf Basquaise	Quiche au fromage	Filet de colin meunière	Rôti de porc	Filet de poisson sauce tomate
Épinards Ricotta et Penne	Haricots blancs au pistou	Fondue poireaux + semoule	Courgette au curry	Blé
Gorgonzola	Flan caramel	Mimolette	Camembert	Edam
Carpaccio d'orange	-	Salade de bananes et kiwis	Riz au lait	Pomme
Pain campagnard	Pain campagnard	Pain campagnard	Pain Bio*	Pain Bio*





















# Menus restauration scolaire

































Produits de saison  
Production locale



## Menu alternatif

lundi 29 mars 2021	mardi 30 mars 2021	mercredi 31 mars 2021	jeudi 1 avril 2021	vendredi 2 avril 2021
Salade verte 	Salade chou blanc aux carottes 	Concombre à la menthe 	Potage crécy 	Salade de pâtes 
Hachis Parmentier 	Poulet rôti 'Gobin' 	Omelette au fromage 	Rôti de veau	Lamelles d'encornets
- 	Méli-mélo de légumes 	Torsades 	Ecrasée de patate douce	Petits pois carottes
Gouda	Saint Paulin	Petits suisses aromatisés	Kiri	Brie
Kiwi	Eclair	-	ananas frais	Orange
Pain campagnard 	Pain campagnard 	Pain campagnard 	Pain Bio* 	Pain Bio* 

## Menu alternatif

lundi 5 avril 2021	mardi 6 avril 2021	mercredi 7 avril 2021	jeudi 8 avril 2021	vendredi 9 avril 2021
- 	Taboulé de chou fleur 	Salade composée au boulgour 	Céleri sauce cocktail 	potage potiron 
- 	Sauté de porc 	Quiche au poisson sans pâte 	beefsteak 	Pavé de poisson beurre nantais 
- 	Haricots verts 	Julienne de légumes 	Jardinière de légumes 	Riz créole 
- 	Chanteneige 	Fromage blanc 	Yaourt 	Emmental 
- 	Mousse chocolat 	Salade de fruits frais 	Cornuelle 	Kiwi 
Pain campagnard 	Pain campagnard 	Pain campagnard 	Pain Bio* 	Pain Bio* 

## Menu alternatif

lundi 12 avril 2021	mardi 13 avril 2021	mercredi 14 avril 2021	jeudi 15 avril 2021	vendredi 16 avril 2021
Velouté de légumes 	Crêpe fromage 	Avocat aux crevettes 	Radis en croque au sel 	Méli-mélo de salades 
Œufs durs à la tomate 	Steak haché 	Lapin braisé 	Sauté d'agneau 	filet de poisson 
Quinoa 	Salsifis 	flageolets aux courgettes 	Purée au topinambour 	Brocolis 
Mimolette 	Tomme de montagne 	Yaourt fermier aux fruits 	Reblochon 	Chantailou 
Fruit cru de saison 	Kiwi 	- 	Quatre quart aux pommes 	Semoule aux raisins 
Pain campagnard 	Pain campagnard 	Pain campagnard 	Pain Bio* 	Pain Bio* 